

Santé en action...

Des séances d'éducation et d'information pour :

- Prévenir et traiter une crise d'asthme
- Aménager son environnement
- Comprendre les effets du traitement
- Améliorer son souffle
- Poursuivre ou reprendre certaines activités (sport, loisirs...)

Une organisation adaptée à vos besoins

- Séances individuelles ou en groupe d'une heure environ
- Basées sur l'écoute et l'échange
- Animées par une infirmière d'éducation formée
- Dans un lieu proche
- Avec des horaires modulables

Un partenariat médecin - infirmière - patient pour une prise en charge optimale

Santé en action, en pratique :

- Prescription par votre médecin et remise d'un livret de liaison
- Prise de rendez-vous
- Des séances gratuites
- Compte - rendu adressé au médecin

**Bien connaître son asthme et
mettre en place des solutions pratiques
pour mieux vivre au quotidien.**

Santé en action...

Une association 1901 regroupant des
professionnels de santé
médecins, infirmières.



Soutien du Fonds d'aide à la qualité
des soins de ville « FAQSV »

Santé en action

Groupe ASTHME

28, rue Carnot

62300 LENS

Tél: 03 21 42 62 21



Agir sur son asthme

Santé en action

en accord avec votre médecin vous propose :

**Des séances d'information et
d'éducation qui vous permettront
de trouver des solutions pratiques
pour mieux vivre au quotidien.**



Santé en Action